

这样烫伤会不会留疤？——教你读懂皮肤的“求救信号”

瑞金医院烧伤整形与创面修复科 2026年7月13日 16:25 1人

医生，孩子的伤口起泡了，会不会留疤呀？

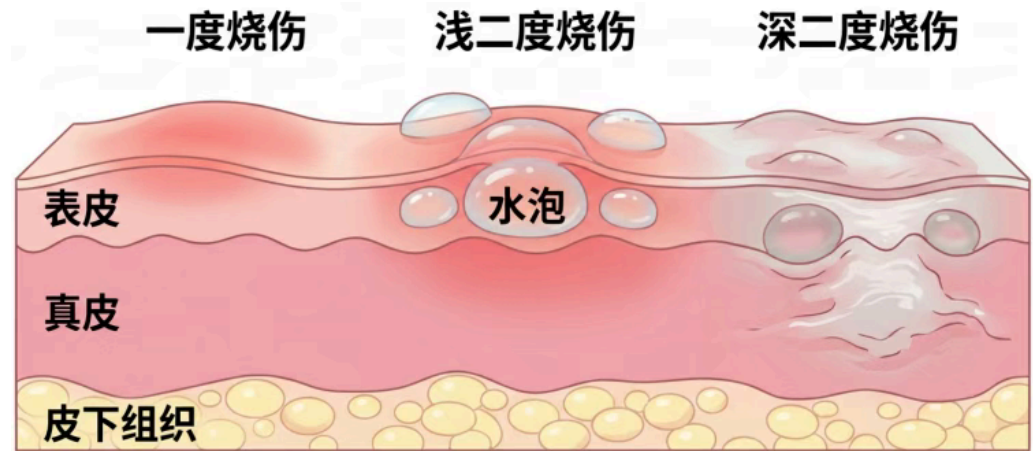
在瑞金医院烧伤整形与创面修复科的门诊，这是家长们问得最多的问题。孩子手背被烫出一个透亮的水泡，周围皮肤红红的，一碰就疼得直哭。看着孩子难受，家长最揪心的不是“这算几度烫伤”，而是——以后会不会留下一块抹不掉的印记？

要回答这个问题，我们不能只看水泡的大小，而需要先弄清楚一个更核心的问题：这次的热量，到底伤到了皮肤的第几层？

皮肤：一道有“深度”的防线

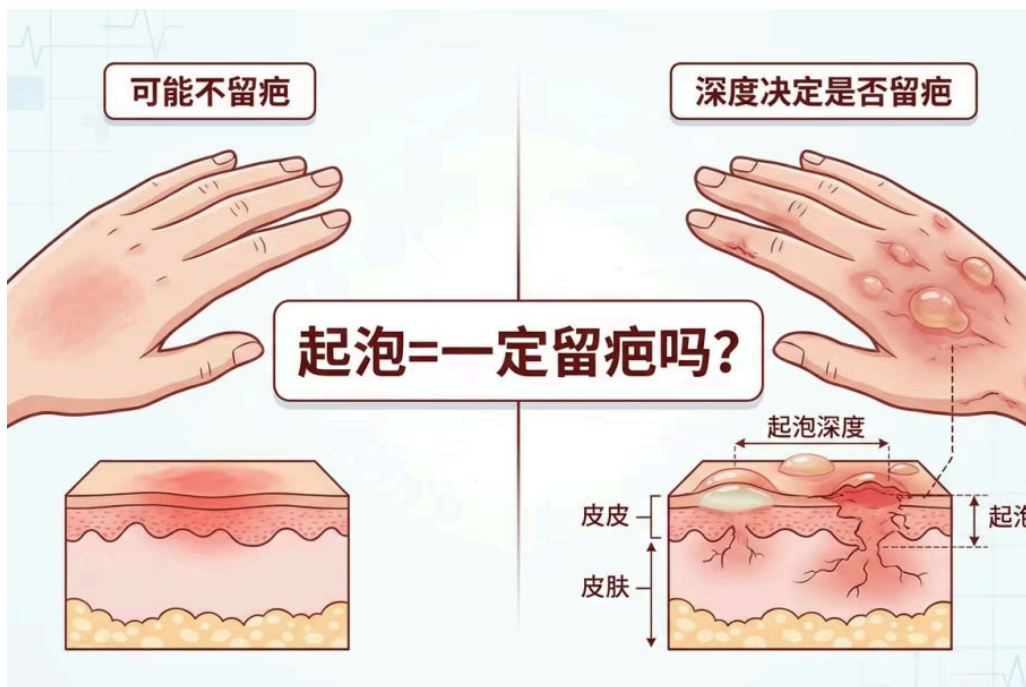
很多人以为皮肤就是薄薄的一层，其实它更像一堵三层结构的墙，由外向内分别是：表皮、真皮和皮下组织。

- 表皮：最外面的“护城墙”，主要起防御作用。
- 真皮：皮肤的核心“工厂”，富含血管、神经、毛囊和汗腺。皮肤的修复能力，主要就靠这一层。
- 皮下组织：最里面的“缓冲垫”，负责保温和减震。



我们医学上常说的一度、二度、三度烧伤，本质上就是在描述损伤到底“穿透”到了哪一层。伤得越深，恢复越慢，留疤的风险自然也就越高。

起水泡了，就代表很严重吗？



看到水泡就紧张，是人之常情。但水泡本身，只是提示损伤已经突破了表皮，到达了真皮层。至于严不严重，还得看它在真皮层里“走”了多远。

- 如果热量只伤到真皮浅层（**浅二度烧伤^Q**）：创面会红润、湿润，疼痛非常明显，水泡饱满清亮。好消息是，真皮深层的“种子”还在，只要处理得当，通常1-2周就能愈合，规范护理后留下明显疤痕的概率并不高。



- 如果热量继续下探，伤及真皮深层（**深二度烧伤^Q**）：创面颜色会变苍白、暗红，或者红白相间，疼痛感反而可能没那么剧烈了——因为部分神经末梢已经被损伤。这类创面愈合往往需要3周以上，而愈合时间一旦超过3周，就是疤痕增生的高危信号。

深二度烧伤



这就是为什么，同样是起泡，有的人恢复后几乎看不出痕迹，有的人却留下了遗憾。

一个常见的误区：越疼就越严重吗？

临床上，我们常遇到患者说：“医生，我这个不疼，是不是就没大事？”

恰恰相反。当损伤加深到真皮深层甚至全层时，神经末梢可能已经被破坏，痛觉反而会减弱。三度烧伤的创面甚至可能呈现苍白、焦黑或蜡黄色，痛感迟钝，这往往意味着皮肤的全层受损，通常难以自行愈合，需要手术干预。

所以，判断严重程度，千万不能凭“疼不疼”，而要综合看创面的颜色、质地和愈合趋势。

决定是否留疤的三个“金标准”。在门诊，我们评估留疤风险时，最关注三个问题：

1. 损伤是否已经达到真皮深层？
2. 创面愈合时间是否会超过三周？
3. 伤在不在关节、面部等功能或外观关键部位？

如果以上任何一个答案是肯定的，瘢痕风险就会明显增加。特别是手指、肘部等经常活动的部位，[疤痕收缩](#)还可能影响活动功能。

受伤后的“黄金时间”，决定了愈合的走向。

结语

无论是一度还是二度烧伤，受伤后第一时间用流动的凉水（不是冰水）持续冲洗创面15-30分钟，都是最有效的急救措施。它能迅速带走残余热量，阻止损伤向深层蔓延。之后的规范清创、控制感染和定期随访，同样决定着最终的恢复效果。

很多时候，深二度烧伤并非“生来如此”，而是在早期处理不当的情况下，由浅二度“恶化”而来的。

当孩子再次回到门诊复诊，家长最初那个关于“留不留疤”的疑问，往往已经有了答案。

留疤，从来不是一个偶然的运气问题，而是损伤深度与处理方式共同作用的结果。

理解烧伤分级的意义，不是为了记住那些拗口的医学名词，而是为了在意外发生时，我们能更早地识别风险，更科学地应对，给皮肤的自我修复以最大的支持。

想获取更多烧伤急救科普？

关注「瑞金医院烧伤整形与创面修复科」官方公众号，学习更多家庭安全知识。

作者：Mirabelle、Lexi、Tao、施燕、乔亮



Reads 234

Comment

Comment



